



# Mon dîner avec Bono

mardi 1er mai 2007, par Allblue

## Par Marshall Goldsmith

Il y a quelque temps, j'ai eu l'opportunité d'être assis près de Bono (oui, ce Bono) à l'occasion d'une soirée pour récolter des fonds pour une oeuvre de charité. J'ai 58 ans, et depuis que sa musique fut enregistrée après 1975, je n'en ai jamais été familier. Heureusement pour moi il ne parlait pas de sa musique mais il parlait de sa vie.

Après avoir entendu Bono partager des moments de sa vie, je réalisais qu'il était un parfait exemple d'une personne qui n'a pas seulement changé d'attitude mais aussi d'identité, ou de définition de ce qu'il est tout en restant authentique et sans devenir hypocrite.

Dans mon travail de coach, j'aide des patrons à changer positivement leur attitude. Au fil des années j'ai commencé à réaliser que si nous voulons changer de comportement, nous ne devons pas seulement nous concentrer sur nos actions. Nous devons aussi réfléchir à comment nous nous définissons nous même, notre identité personnelle, celle que nous créons pour nous même.

## Du gars normal à la rock star

L'identité de Bono au début était celle du "gars normal". Il n'a pas été élevé dans une famille riche et rejette les privilèges. C'est facile de voir comment il a conservé cette identité.

Au cours de notre tête à tête, aussi bien que lors de son discours après le dîner, Bono était simple. Lorsque nous parlions son langage était celui d'un "gars normal". Il s'est poliment excusé auprès de moi d'utiliser quelque fois des termes triviaux. (Je lui assurais que son langage ne me dérangeais pas. Lorsque j'étais ado, je pensais que f\*\*\*ing était l'adjectif qui précédait la plupart des noms)

Après avoir été le "gars normal" il est devenu le "fan de rock". Il était animé dans sa discussion par les musiciens qui ont influencé sa vie. Dans son discours, il était généreux dans son hommage aux autres musiciens et son admiration pour leur travail.

L'identité suivant de Bono était celle du musicien. Il décrivait comment il s'était engagé dans son travail et comment il aimait ce qu'il faisait. Il parlait de la joie de jouer avec ses amis lorsqu'aucun statut ni argent n'était en jeu.

L'identité suivante était celle de "rock star" Clairement il aimait être une rock star. Il aimait la célébrité, les grands espaces remplis de fans en adoration, et accéder aux personnes d'influence comme le statut de rock star le permet.

Etre assis à côté de lui dans une pièce remplie de centaine de gens était une expérience intéressante. Un moment, je me demandais pourquoi tant de belles jeunes femmes le regardaient. J'avais le sentiment qu'être une rock star était pas mal !

## L'humanitaire

Tout en restant le "gars normal", clairement fan de rock, aimant son travail de musicien, et satisfait de sa vie de rock-star, il était encore plus passionné par son nouveau rôle. Celui d'humanitaire.

Il contait avec émotions son expérience en Afrique lors de la grande famine dans les années 80. (Il avait alors passé 9 mois comme volontaire de la croix rouge et avait vu beaucoup de gens mourir de faim). Il parlait du désir d'aider ceux qui en avaient le plus besoin et de soulager les souffrances de l'homme. Il était clair qu'une grande partie du reste de sa vie serait consacré à ses efforts pour créer un monde meilleur.

Dans son discours, il n'envoyait pas de flèches faciles aux politiciens, aux gouvernements ou à quiconque autre, même quand certaines questions lui en donnaient l'opportunité. Il était là pour récolter des fonds pour aider qui en avait besoin et pas pour montrer comment il était intelligent et brillant.

Il était sincère en exprimant sa gratitude à tous ceux qui apportaient leur aide. Sa volonté d'aider les autres dépassait de loin son besoin de reconnaissance. C'est un homme de mission. Il ne prétend pas être un humanitaire : c'est un humanitaire.

## Dépasser les limites des définitions

Après avoir dîné avec Bono, je réfléchissais à la façon dont il se transformait. Il ne laissait pas la définition de ce qu'il était limiter son potentiel pour ce qu'il voulait devenir.

Un de nos plus grands défis pour changer d'attitude c'est nos définitions de nous-même qui nous limitent. Nous envoyons à nous-même des messages du type "tu ne peux pas parler devant un groupe" "tu ne pourras jamais diriger des gens" "ce n'est pas moi".

Nous pensons souvent que notre identité est fixe. Elle ne doit pas l'être. Par exemple si nous nous définissons en disant "je ne suis pas comme ça et si quelqu'un me dit que je le suis je ne le crois pas car ce n'est pas moi"

Lorsque mes clients décrivent leur identité limitative, je leur demande s'ils veulent changer. Lorsqu'ils disent qu'ils le souhaitent je leur assure qu'ils n'ont pas de défaut incurable qui les empêcherait. Non seulement ils peuvent changer d'attitude mais ils peuvent changer leur propre définition.

C'est de cette façon que Bono change non seulement d'attitude mais aussi de sa propre définition. Vous pouvez vous aussi changer votre propre définition et changer votre rôle dans le monde.